



VoetSter
een gezond lichaam vanuit je voeten

Lichaamsmassage

Totale ontspanning en herstel van je lichaam

Lichaams massage

Gezond eten en genoeg sporten. Bijna iedereen denkt er wel aan. Maar gun jij je lichaam ook echt de ontspanning die het verdient? Veel mensen vergeten hun lichaam voldoende te laten ontspannen. Niet in de zin van rust, maar van herstel. Met een lichaamsmassage herstelt VoetSter het evenwicht van de energie in je lichaam. De strijk-, wrijf- en kneedtechnieken in combinatie met het gebruik van een aromatische massageolie zorgen voor een totale ontspanning.

In balans

De lichaamsmassage heeft een positieve invloed op lichaam én geest. VoetSter zorgt op deze manier onder andere voor een versnelde verwijdering van afvalstoffen, een betere bloedsomloop, de opname van extra zuurstof en voedingsstoffen en vermindering van pijn en stress. Maar de massage versterkt ook je weerstand, stimuleert je lymfatisch systeem en heeft een ontspannende werking op je spieren en huid.

Jouw lichaam, jouw keuze

Door de globale strijkbewegingen en diepe en halfdiepe weefselmassages raakt je lichaam weer in balans. Hoe je zorgt voor je

Lichaams massage

Massagebehandeling
voor lichamelijke ontspanning

lichaam is jouw keuze. Na een lichaamsmassage van VoetSter zit je lekkerder in je vel en heb je meer energie voor alles wat je doet. Een gevoel van vernieuwde energie!

Contact

Thea van der Aa ■ 06 511 150 64

Langwijkstraat 26 ■ 5396 PP Lithoijen ■ info@voetster.nl ■ www.voetster.nl

VoetSter
een gezond lichaam vanuit je voeten