



**VoetSter**  
een gezond lichaam vanuit je voeten

# S.T.E.R.-therapie

Massage voor een gezonder en energieker leven

## S.T.E.R. therapie

Lichamelijke balans door een goede energieverdeling. Dat is de gedachte achter de S.T.E.R.-therapie. Heb je vaak hoofdpijn, buikpijn of andere lichamelijke klachten? Aan de hand van energiepunten in je voeten gaat VoetSter op zoek naar energieblokkades in je lichaam. Disbalans in je lichaam is te herleiden vanuit je voeten. En disbalans betekent pijn of ziekte. Vanuit je voeten achterhaalt én behandelt VoetSter samen met jou de oorzaak van je lichamelijke klacht.

### Energie

Medicijnen bestrijden de symptomen van een klacht, maar niet de oorzaak ervan. Dat is de kracht van S.T.E.R.-therapie. Lichamelijke klachten worden opgespoord en vervolgens behandeld door het Stimuleren, Toevoegen En Reguleren (S.T.E.R.) van energie. Het is bovendien een ontspannende massage, in tegenstelling tot een vaak pijnlijke voet-reflexmassage.

### Een gezond lichaam

Geen alternatieve zorg, maar met bewezen technieken op zoek naar de oorzaak van jouw lichamelijke klachten. En vervolgens pijn verlichten door middel van een zachte

## S.T.E.R. therapie

Drukpuntmassage  
voor balans in je lichaam

vorm van drukpuntmassage. Hecht jij net als VoetSter waarde aan ontspanning, een gezond lichaam en een energiekeer leven?

## Contact



Thea van der Aa ■ 06 511 150 64

Langwijkstraat 26 ■ 5396 PP Lithoijen ■ [info@voetster.nl](mailto:info@voetster.nl) ■ [www.voetster.nl](http://www.voetster.nl)